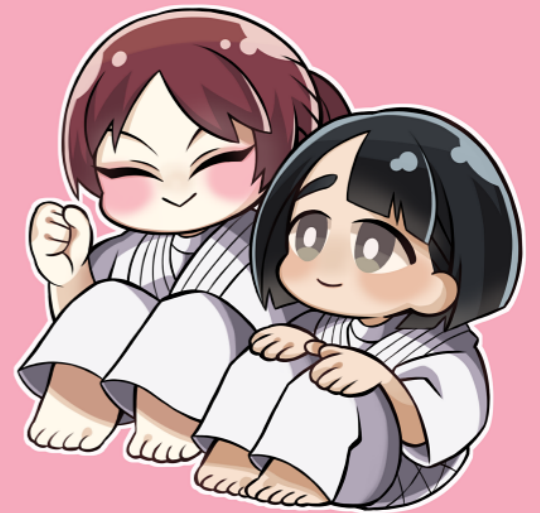




柔道の練習の時に  
経血もれが  
気になる…

生理はお互いに  
助けあうことが大切。  
困っている人がいたら  
やさしく声をかけてあげよう。



● 女性アスリート向け ●

女の子あるある？

【練習編】作：よしかわまさき

くわしくは  
DEFIER



DEFIER

# 女の子あるある？

【練習編】作：よしかわまさき

また4つの層が重なっているから

ナプキンから血がもれてもすぐに吸収！

道着がよごれる心配はないわ

うぬ肌うれしいのは

吸水サニタリーパッツは、特許素材の生地がやわらかく、スポーツでのあらゆる動きに対応しているの

さしんしゆく性なんんだ!!

吸水性サニタリーパッツは、特許素材の生地がやわらかく、スポーツでのあらゆる動きに対応しているの

生理が来てから悩んでいることがある

10分休けー!!

ぼー!!

練習思いきりできていいなあ...

大好きな柔道もできないほど...

石黒りこ(13)

経血もれが気になる!!

さらにおしりからウエストまでびったりフィットするから

気になる後ろもれも、ぱっちり対応で安心よ!!

すーん!!

ピキピキ

いままで生理中の練習って、経血もれが不安だったけど...

吸水サニタリーパッツを、はいてみたら？

DEFIER

ぜんぜん柔道に集中できないよ!!

助けー!!

だったら

よし先輩(15)

エチケット・マナー

- 練習時にはスポーツTシャツを着よう!
- Tシャツの下にはスポーツブラをつけよう!
- 生理に備えて準備をしよう!

生理セット  
・サニタリーパッツ  
・ナプキン  
・スパッツ  
をもち歩こうね

でも生理痛も、あんなにやむんぢたよ!

これなら、もれる心配なしで、がんばれ練習しよう!!

吸水サニタリーパッツ!!

女性アスリートのことを考えて作られたから!!

りこちゃんこれを見て!

あー! 安心して、私が紹介するよ!!

はいてもらえば、道着がよごれんよ!!



よし先輩!!